

## **FIN-NIPPON eBulletin 16/2007 (26)**

### **AKI JA EKI KUTSUVAT SAMURAI-SAUVAKÄVELYLLE!**

Samurai-sauvakävely on koko perheen hauska ulkoilutapahtuma, jonka järjestävät yhteistyössä Japania ry ja Suomen Latu ry. Aki ja Eki ovat tapahtuman maskotteja, joiden hahmot ovat syntyneet Aki Somerkallion kynästä. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

**AIKA:** Lauantai 6. lokakuuta 2007 klo 12-15

**PAIKKA:** Töölönlahden Ulkoilukeskus, Mäntymäentie 1, Helsinki (Olympiastadionin lähellä)

#### **ILMOITTAUTUMINEN**

- Ennakkoon [samuraisauvakavely@japania.org](mailto:samuraisauvakavely@japania.org)
- Paikalla klo 12 alkaen; sauvoja vuokrataan

#### **PUKEUTUMINEN**

- Sään mukaan

#### **OHJELMA**

- Klo 12-13 Kokoontuminen, alkuverryttely, sauvakävelytekniikoita, ym.
- Klo 13-14 Kävelylenkki (2,5 km) Töölönlahden ympäri; reitin varrella rasteja
- Klo 14-15 Lepo- ja seurustelutuokio Ulkoilukeskuksen tiloissa. Myynnissä virvokkeita ja pikku purtavaa.
- Klo 15- Sauna (Uimastadion; pääsymaksu)

#### **TAUSTA**

Samurai-sauvakävely järjestetään Japanissa maanantaina 8. lokakuuta pidettävän kansallisen juhla- ja vapaapäivän, japaniksi "Tai-iku no Hi", johdosta, jonka vietto sai alkunsa Tokion olympialaisten avajaisista 10. lokakuuta 1964.

(Helsinki: 1.10.2007 / HM)